

› 7 DAGE › 3 STATER › 13 LØBETURE:

På løbeferie i

USA



Stolte, knejsende bjergkæder, røde ørkenlandskaber og uendelige vidder. Journalist Mette Damgaard Petersen fik en løbeoplevelse for livet, da hun på syv dage løb USAs enestående natur tyndt i tre stater. **Tag med på en unik løberejse gennem de øde amerikanske landskaber.**

Støvet hvirvler op omkring den store firhjulstrækker, idet vi skærer gennem det barske, ørkenlignende landskab. Jeg befinder mig i det amerikanske bagland i Arizona, et par timers kørsel fra hovedstaden Phoenix. Jeg er rejst herover for at løbe "Run the canyons". En anderledes pakkerejse, hvor jeg og 11 andre personer på syv dage skal løbe i alt 13 løbeture i de fjerneste afkroge af Californien, Arizona og Nevada.

Der hersker derfor en meget forventningsfuld stemning i bilen, hvor jeg og de andre løbere sidder og småsnakker, spændte på denne løbeoplevelsesrejse, vi netop har indledt sammen. Imens betragter søvnige drøvtyggere os fra en øde kvægfarm, og en grumset flod bruser hastigt gennem det tørre terræn. Jeg undrer mig over, hvordan der overhovedet kan være vand herude.

Piblende sved og blussende kinder

Vi når frem til den første løberute, som ligger i Box Canyon Florence. Alle 12 deltagere vimler spændte ud af bilerne. Stemningen er løftet, for alle har efter en lang rejse herover glædet sig til endelig at snøre løbeskoene og indtage den smukke natur. Vi lægger ud med lidt høje knæløft og en tår vand. Vejret er med os, det er lunt, og solen

skinner blændende fra en skyfri himmel. "Sæt i gang!" råber Jesper, den ene af vores to guider. Snart bevæger flokken af løbeentusiaster sig ind gennem det stenede og bakkede landskab. Vi løber ad en støvet grussti, ind gennem en kløft, hvor vi fascineret betragter de stejle klippevægge, der troner mægtigt op omkring os. Her er kun ganske få andre turister, og vi har nærmest området helt for os selv.

På trods af, at vi kun befinder os få timer fra storbyen, er her ingen smøg, og luften er frisk. Benene arbejder, sveden pibler frem, kinderne blusser, og jeg misser mod den brændende sol. Ruten er ca. 10 km, men løbene er tilrettelagt så man kan løbe 5-10 kilometer, alt efter lyst og kræfter.

Senere kører vi et par timer i bil til dagens anden løbetur. Denne gang skal vi løbe ad snørklede stisystemer, der egentlig er vandruter, som bugter sig kuperet og smukt gennem landskabet. Rundt om hvert et hjørne venter en ny fantastisk version af denne enestående natur, med klipper, bjerge og sejlivede buske.

Jeg spejder betænkeligt efter de hvislende klapperslanger, som efter sigende lever her, men de skræmmes heldigvis væk, når et helt løbehold dunderer gennem terrænet. Næste morgen forlader vi hotellet klokken 8 ▶

Mette løber her på King Canyon Trails grusede og ujævne stier i Saguaro National Park, som ligger i Arizona.



VÆRD AT VIDE

- › Turen er egnet for alle uanset alder. Man løber i det omfang, man har lyst og kræfter til.
- › Det er obligatorisk at deltage på løbeturene. Den 12 mand store gruppe følges rundt.
- › Turen har et intenst og tætpakket program, hvor det meste af dagen går med kørsel og løb.

› Sørg for at drikke rigeligt med væske undervejs, gerne indeholdende elektrolytter.

› Løbene handler ikke om præstation, men om at få en unik løbeoplevelse i helt fantastiske og unikke omgivelser.

› Man løber mellem 70 og 106 kilometer i alt, alt efter hvor langt man vælger at løbe hver dag.

› I vintermånederne er klimaet behageligt med ca 20 grader om dagen. Om sommeren er det varmere, men her kan du til gengæld sove under åben himmel.

► efter et solidt amerikansk morgenmåltid for derpå at køre et par timer til dagens første løbetur i Boulder Canyon Trail. Her parkerer vi ved foden af en bakke. Denne løberute udgøres af en stenet sti, der slynger sig op gennem landskabet i et meget kuperet terræn med klipper, så det gælder om at træde rigtigt og ikke snuble. Vi løber 2 kilometer ind og 500 højdemeter op ad stien, og må indimellem stoppe op for at klatre.

Naturen her er totalt uberørt, og det føles som om, vi er langt fra civilisationen. Derhjemme kan man næsten altid høre summen fra en motorvej, fabrik eller en vindmølle i det fjerne. Her er der ikke en lyd. Jeg sætter mig på en sten, puster lidt ud og nyder den totale stilhed, der hersker. Den afbrydes kun

af et par hæse fugleskrig og en bi, der summer dovent forbi mig i solskinnet.

Overlegen natur

Efter et par dage med to løb dagligt er benene ved at være godt ømme. Vi sover dog godt i komfortable hotelsenge, og det er en sand velsignelse at nedsænke sit ømme legeme i et badekar, når vi ankommer til et nyt hotel sent om aftenen.

På den tredje dag kører vi op til et udsigtspunkt, hvor vi parkerer og går ud til spidsen. Her er vi helt omkranset af bjerge og dale. Det er et spektakulært syn. Dimensionerne er enorme og frygtindgydende. Nu følger et 12 kilometer langt nedløb ad en bred asfaltvej med skarpe hårnålesving.

Holdet tilbagelægger en af turens sidste løbedistancer i Valley of Fire State Park i Nevada, hvor de har mulighed for at løbe halvmaraton.



En fantastisk fællesskabsfølelse opstår helt naturligt på den syv dage lange løbetur, da man tilbringer så meget intensiv tid sammen. Her holder Mette et tiltrængt hvil med resten af holdet, inden næste løbetur venter.



Da vi løber langs mægtige granitvægge, der knejser lodret flere hundrede meter over os, føler jeg mig ganske lille og ydmyg over for naturens overlegne kræfter. Langt nede i dalen får jeg øje på nogle af gruppens hurtigløbere, i mikroskopiske myrestørrelser. Bilerne følger os langsomt nedad, for man sætter sit eget tempo og afgør selv, hvor langt man vil løbe. Det er heldigvis helt i orden at dosere indsatsen og blive samlet op undervejs.

Kontrasternes by

De sidste to dage bor vi i Las Vegas, hvor vi også skal løbe. Med sine blinkende skilte og casinoer er byen den ultimative kontrast til de øde og gulte landskaber, vi kommer fra. I de tidlige morgentimer ligger byen dog

øde hen, imens solen kaster et gyldent genskin fra hotellernes vinduer og varmer byen langsomt op. Det er en forfriskende løbetur og anderledes end det, vi hidtil har oplevet.

Inden turen atter går hjemad, besøger vi Valley of Fire midt i Mojave-ørkenen i Nevada. Et fascinerende rødt landskab, hvor man kan gennemføre et halvmaraton, hvis man har lyst til at løbe så langt.

Efter utallige tilbagelagte kilometer er jeg træt men overvældet af glæde over alle de fantastiske ting, jeg har set og oplevet. Jeg føler, at jeg virkelig har fået lov at opleve det ægte, ukendte USA, hvor vi undervejs kun er stødt på ganske få andre turister. Det har klart været en løbeoplevelse, jeg vil bære med mig i hjertet for evigt. □

SÅDAN KOMMER DU AF STED

Run the Canyons er en samlet pakkerejse, så når du først har betalt, er der stort set sørget for alt. Prisen for en rejse er 15.900 kr pr. person og er inkl: Fly tur/retur, ophold på 2-3 stjernede moteller, fuld forplejning, løbeture med erfarne guider og entre i nationalparker. Du bor som udgangspunkt på 4-mands værelser, men kan evt. tilkøbe et 2-mands eller enkeltværelse.

Læs mere på www.runthecanyons.dk